

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00' sáng thứ Hai, ngày 17/10/2022.

NỘI DUNG HỌC TẬP ĐỀ TÀI 1040

“ĐOẠN ÁC TU THIỆN PHẢI CHÂN THÀNH, DỪNG MÃNH”

Nếu chúng ta không dùng tâm chân thành, dừng mãnh thì chúng ta không thể đoạn ác, tu thiện. Hòa Thượng nhận thấy, trong quá trình đoạn ác tu thiện, người thì làm một cách rề rà, người thì bị bỏ cuộc. Chúng ta tu hành nhiều năm không có lực vì chúng ta vẫn dung dưỡng cho những tập khí xấu ác. Những tập khí này đã làm mất đi tâm thanh tịnh của chúng ta. Dừng mãnh và chân thành phải đồng thời. Chúng ta có chân thành nhưng chúng ta không dừng mãnh thì cũng chưa đủ. Chúng ta dừng mãnh thì chúng ta sẽ dám từ bỏ những tập khí xấu ác.

Nhiều người không dám từ bỏ những tập khí thông thường. Thí dụ như có người không bỏ được thói quen hút thuốc. Trước đây, tôi cũng hút thuốc, khi tôi bỏ thì tôi bỏ một cách dứt khoát, không có chượng ngại. Trước khi tôi đi Đà Nẵng, buổi sáng tôi có thói quen uống cà phê, nhưng khi đi tôi công tác tôi cũng gần như không uống. Khi tôi từ Đà Lạt ra ngoài Bắc, có hôm nhiệt độ chênh lệch đến 20 độ, khi ngoài trời 40 độ tôi vẫn ra ngoài trồng rau. Cơ thể của chúng ta có thể thích nghi với sự thay đổi của nhiệt độ môi trường. Chúng ta phải chân thành để tu thiện, dừng mãnh để đoạn ác. Chúng ta loại bỏ tất cả tập khí xấu ác chính là đoạn ác.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta biết nghiệp chướng, phiền não của chúng ta rất nặng nhưng chúng ta không biết cách đoạn trừ phiền não, sám trừ nghiệp chướng. Chúng ta phải ngày ngày phản tỉnh, ngày ngày cải đổi thì đây gọi là sám trừ”**. Trong Phật pháp, sám trừ là phải tự thay đổi, tự làm mới. Từng phút, từng giây chúng ta phải tự thay đổi, tự làm mới. Hàng ngày, khi chúng ta đối nhân xử thế, nếu chúng ta không kiểm soát thì những tập khí sẽ dẫn dắt chúng ta.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta chính mình phải chân thật giác ngộ, chân thật quay đầu làm một con người mới. Con người mới là con người không có những tập khí của ngày hôm**

qua”. Nhiều người tu hành lâu năm nhưng họ vẫn để tập khí dẫn dắt, sai sự. Họ giống như con gấu bông bị đứa trẻ buộc dây kéo đi.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta dùng tâm chân thành, dũng mãnh đoạn ác tu thiện. Chúng ta phải chí thành sám hối, chân thật quay đầu”**. Chúng ta phải quay đầu giống như một kẻ cướp vứt bỏ hết hung khí, dù bị người khác ức hiếp họ thì họ cũng không phản kháng. Có người trước đây là hảo hán giang hồ nhưng hiện tại, khi bị người khác ức hiếp thì họ không phản kháng lại. Họ đã chân thật hồi đầu. Chân thật sám hối là về sau chúng ta không làm việc đó nữa.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta rất khó khắc phục tập khí xấu vì ở trong tâm chúng ta có phiền não, ở bên ngoài có những ác duyên tác động. Nếu chúng ta không tự khắc chế chính mình, chúng ta vẫn để những cảnh duyên bên ngoài dẫn dụ thì tập khí xấu ác của chúng ta sẽ hiện tiền”**.

Hòa Thượng nói: **“Xã hội hiện đại, chúng ta vừa ra khỏi cửa thì sáu căn của chúng ta tiếp xúc những sự ô nhiễm. Chúng ta ở trong nhà, chúng ta cũng không thoát khỏi sự ô nhiễm vì trong nhà chúng ta có truyền hình, Internet”**. Chúng ta hàng ngày vẫn tiếp xúc sát, đao, dâm, vọng. Những thứ này làm chúng ta ô nhiễm và sẽ dẫn khởi tập khí xấu ác trong chúng ta.

Hòa Thượng nói: **“Nếu chúng ta không cự tuyệt những mê hoặc của ngoại duyên thì tâm chúng ta không thể thanh tịnh. Chúng ta cự tuyệt những mê hoặc của ngoại duyên thì chúng ta sẽ không dẫn khởi những tập khí xấu ác bên trong chúng ta”**. Trong chúng ta đã có sẵn những tập khí xấu ác **“tự tư tự lợi”**, **“danh vọng lợi dưỡng”**, chỉ cần duyên bên ngoài dẫn khởi thì những tập khí này sẽ hiện tiền.

Chúng ta phải tìm cách tránh những duyên ác. Chúng ta ham danh thì chúng ta đừng để cho mình có cơ hội dính mắc vào danh. Chúng ta mê sắc thì chúng ta đừng cho mình có duyên dính mắc vào sắc. Tập khí xấu ác của chúng ta nếu không có duyên dẫn khởi thì chúng ta sẽ ở yên trong chúng ta. Thí dụ, chúng ta gặp người bạn đang làm bất động sản, họ đi xe, ở nhà nhiều tỷ nên chúng ta bị động tâm.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta phải quyết tâm xa lìa những cám dỗ. Chúng ta không tiếp xúc với những ngoại duyên bất thiện. Chúng ta chỉ hướng đến Phật Bồ Tát để học tập thì chúng ta chắc chắn sẽ thường sinh trí tuệ, không sinh phiền não”**. Chúng ta đừng để mình bị cảnh duyên bên ngoài dẫn khởi những tập khí xấu ác. Trong **“Đệ Tử Quy”** cũng dạy

chúng ta: “**Gần người hiền tốt vô hạn. Đức tiến dần lỗi ngày giảm**”. Chúng ta chỉ tiếp xúc với người hiền, những người chân thành, dũng mãnh thì chắc chắn chúng ta cũng sẽ chân thành, dũng mãnh. Chúng ta đã học được hơn 1000 chuyên đề. Chúng ta ngày ngày học tập để tự mình thay đổi, tự mình làm mới. Hòa Thượng dạy chúng ta: “**Hướng đến Phật Bồ Tát học tập**”.

Hòa Thượng nói: “**Chúng ta tiếp xúc giáo huấn của Phật Bồ Tát, huân tập Kinh điển thì chắc chắn là sẽ tốt hơn rất nhiều khi chúng ta tiếp xúc sắc tình, bạo lực ở bên ngoài**”. Hàng ngày, chúng ta tiếp xúc sắc tình, bạo lực, danh vọng lợi dưỡng thì chắc chắn chúng ta phiền não, khổ nói không ra lời. Nếu chúng ta chân thật học tập Phật pháp thì phiền não của chúng ta dần nhẹ đi, trí tuệ dần sinh khởi. Nếu phiền não của chúng ta ít đi thì sắc diện của chúng ta sẽ hoàn toàn thay đổi. Mọi người lâu ngày gặp sẽ thấy chúng ta trẻ đẹp hơn.

Hòa Thượng nói: “**Hàng ngày, chúng ta tiếp xúc với giáo huấn của Phật Bồ Tát thì chúng ta sẽ dần dần giác ngộ, chúng ta sẽ có niềm vui vô cùng vô tận**”. Người thế gian khổ không nói nên lời. Họ khổ vì “**tài, sắc, danh, thực, thù**”. Nếu chúng ta xem nhẹ dần ngũ dục thì chúng ta sẽ dần có niềm vui. Ngay trong cuộc sống hiện sinh, trong đời nhân xử thế tiếp vật, chúng ta vẫn có thể có niềm vui bất tận nếu chúng ta có thể xa lìa những cám dỗ của ngoại cảnh để những tập khí xấu ác trong chúng ta không dậy khởi. Chúng ta phải ngày ngày thay đổi, tự làm mới. Hòa Thượng nói: “**Nếu chúng ta vẫn còn những tập khí của ngày hôm qua thì chúng ta vẫn là một người cũ!**”.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỉ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót.

Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!